



**МИНИСТЕРСТВО
СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**
(Минсельхоз России)

**ДЕПАРТАМЕНТ РАЗВИТИЯ
СЕЛЬСКИХ ТЕРРИТОРИЙ**
(Депагроразвитие)

Орликов пер., 1/11, Москва, 107996
Для телеграмм: Москва 84 Минроссельхоз
тел: (495) 607-81-07; факс: (499) 975-31-28,
E-mail: pr.depagrorazv@mcsx.ru

08.10.2021 10/1216

№ _____

На № _____ от _____

Ректору
Автономной некоммерческой
образовательной организации
высшего образования
Центросоюза Российской
Федерации
«Российский университет
кооперации»
А.Р. Набиевой

Веры Волошиной ул., д. 12/30
г. Мытищи Московской области
141014

Уважаемая Алсу Рустемовна!

Департамент развития сельских территорий Минсельхоза России рассмотрел Положение о проведении Турнира по силовому экстриму среди сельского населения в новой редакции, направленное Вами в рамках исполнения Государственного контракта от 31.07.2021 г. № 220/10-ГК (письмо от 04.10.2021 № 10-4738), и сообщает о его согласовании.

Приложение: на 28 л.

Директор



К.Л. Шевёлкина

СОГЛАСОВАНО:
Директор
Департамента развития
сельских территорий
Министерства сельского хозяйства Российской
Федерации

УТВЕРЖДАЮ:
Ректор автономной некоммерческой
образовательной организации
высшего образования Центросоюза
Российской Федерации «Российский
университет кооперации»



_____ Набиева А.Р.

«__» _____ 2021 г.

ПОЛОЖЕНИЕ о проведении всероссийского Турнира по силовому экстриму среди сельского населения

І. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Турнир по силовому экстриму (далее - Турнир) проводится с целью: популяризации здорового образа жизни и активных занятий спортом сельского населения различного возраста, организации их досуга.

В процессе Турнира решаются следующие задачи:

- формирования мотивации к спортивному стилю жизни, раскрытия возможностей к самореализации через спорт;
- поощрение достижений в сфере комплексного развития сельских территорий посредством проведения спортивных мероприятий и популяризации спорта;
- привлечения внимания сельского населения Российской Федерации к занятиям физической культурой и спортом, в частности, к силовым видам спорта как прикладной форме сохранения и укрепления здоровья сельского жителя;
- формирования физической культуры в аспекте ее национальных особенностей и сохранения национальных видов этнического спорта, преимущественно культивируемых в сельской местности;
- привлечение всех слоев сельского населения Российской Федерации к активному участию в соревнованиях и формирование позитивного отношения к сельским территориям и сельскому образу жизни;
- увеличение доли граждан, систематически занимающихся физической культурой;
- формирования мотивации допризывной молодежи к службе в Вооруженных силах Российской Федерации;

- популяризации и повышения соревновательного опыта среди начинающих спортсменов-любителей, а также выявления сильнейшего атлета;
- привлечения внимания общественности и средств массовой информации к традициям физического воспитания сельского населения Российской Федерации, активно влияющего на развитие агропромышленного комплекса России.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

2.1. Турнир будет проводиться в 12 регионах Российской Федерации с привлечением спортсменов из 31 региона.

2.2. Турнир проводится в два этапа. Отборочные (региональные) и финальный этап Турнира проводятся в соответствии с базовым сценарием (Приложение 9).

2.3. I этап Турнира проводится в период - с октября по ноябрь 2021 года включительно в следующих субъектах Российской Федерации:

Список регионов проведения отборочных этапов Всероссийского турнира по силовому экстриму среди сельского населения	
1.	Московская область, г.о. Мытищи
2.	Республика Татарстан, г. Казань
3.	Республика Чувашия, г. Чебоксары
4.	Краснодарский край, г. Краснодар
5.	Республика Мордовия, г.Саранск
6.	Саратовская область, г. Саратов
7.	Республика Башкортостан, г. Уфа
8.	Калининградская область, г. Калининград
9.	Волгоградская область, г. Волгоград
10.	Камчатский край, г. Петропавловск-Камчатский
11.	Владимирская область, г. Владимир
12.	Республика Удмуртия, г.Ижевск

При этом, в связи с неблагоприятной эпидемиологической обстановкой из-за вспышки коронавирусной инфекции, в целях предупреждения ее распространения на территории Российской Федерации сроки проведения I этапа Турнира могут быть изменены по согласованию с Минсельхозом России.

2.4. Российский университет кооперации подготавливает, согласовывает и утверждает Календарный план и место проведения Турнира с представителями в субъектах РФ не позднее 15 октября 2021 года. Места и сроки проведения отборочного этапа Турнира могут быть скорректированы по требованию Министерства сельского хозяйства Российской Федерации, а также с органом власти субъектов Российской Федерации в области физической культуры и спорта.

2.5. II (финальный) этап Турнира проводится в Республике Татарстан, город Казань с периодом до 1 декабря 2021 года по завершению подведения итогов I этапа Турнира. При этом, в связи с неблагоприятной эпидемиологической обстановкой из-за вспышки коронавирусной инфекции, в целях предупреждения ее распространения на территории Российской Федерации сроки проведения II этапа Турнира могут быть изменены по согласованию с Минсельхозом России.

2.5.1. К участию во II (финальном) этапе Турнира приглашаются 6 представителей каждого из 31 региона Российской Федерации, показавших лучшие результаты при проведении I этапа Турнира

2.6. Турнир проводится на спортивных сооружениях, внесенных во Всероссийский реестр спортивных объектов регионов РФ.

2.7. К участию в Турнире должно быть привлечено не менее 1500 человек сельского населения не моложе 18 лет, проживающих в сельской местности каждого субъекта Российской Федерации на постоянной основе не менее 3-х лет, в том числе в сельских населенных пунктах, входящих в городские образования, а также работники сферы агропромышленного комплекса (сельского хозяйства, перерабатывающей промышленности, потребительской кооперации, лесного хозяйства), проживающие в поселках городского типа и районных центрах, а также работников сферы агропромышленного комплекса не менее 30 (тридцати) процентов участников Турнира.

2.8. Заявки на отборочный этап Турнира принимаются представителями Федерации силового многоборья в субъектах РФ и отправляются в Организационный комитет Турнира в период: дата начала приема заявок – 15 октября 2021 года; срок окончания приема заявок – за 7 дней до проведения отборочного турнира в каждом регионе.

2.9. В условиях сохранения рисков распространения COVID-19 проведение Турнира в субъектах Российской Федерации осуществляется в соответствии с методическими рекомендациями и соответствующими Постановлениями субъектов Российской Федерации. При подготовке и проведении Турнира учитываются методические рекомендации Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека от 25 мая 2020 г. № МР 3.1/2.1.0184-20 по организации работы спортивных организаций в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, Регламент по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденный Министерством спорта Российской Федерации и Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации 31 июля 2020 года с дополнениями и изменениями от 6 августа 2020 года и 19 августа 2020 года.

2.10. В случае введения ограничительных мер в связи с сохранением рисков распространения COVID-19 Турнир проводится в онлайн-формате. Турнир в режиме онлайн представляет собой выполнение упражнений участником Турнира на

собственной площадке с обеспечением трансляции в режиме реального времени с помощью коммуникационного программного обеспечения.

2.11. Порядок прохождения спортсменами упражнений указан в Приложении 5.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ

3.1. Основным организатором Турнира является автономная некоммерческая образовательная организация высшего образования Центросоюза Российской Федерации «Российский университет кооперации» при поддержке Министерства сельского хозяйства России, Министерства спорта Российской Федерации и Федерации силового многоборья. Все вопросы, касающиеся организации турнира выносятся на обсуждение рабочей группы.

3.2. Состав Оргкомитета на I этап проведения Турнира в субъектах РФ утверждается за месяц до стартовой даты проведения отборочного Турнира. Состав Оргкомитета на II этап утверждается за месяц до даты проведения финального Турнира.

3.2. Разрешение вопросов, касающихся исполнения правил и регламента соревнований, возлагается на мандатную комиссию, которая будет формироваться из расчёта по два специалиста с каждого профильного учреждения. Судейская коллегия, в том числе штат ассистентов будет сформирован непосредственно Федерацией силового многоборья по согласованию с Министерством спорта в субъектах РФ.

3.4. Непосредственное проведение Турнира возлагается на главную судейскую коллегию (Приложение 8).

Главный судья Турнира – Иван Игоревич Мечишев, президент федерации силового многоборья России.

Главный секретарь Турнира – Вячеслав Анатольевич Максюта, федерация силового многоборья России.

3.5. Во время соревнований обеспечивается медицинское обслуживание для наблюдения за санитарным состоянием мест проведения Турнира, обслуживания участников Турнира и оказания неотложной медицинской помощи в случае необходимости, безопасности участников и гостей Турнира.

3.6 Ответственность за подготовку мест проведения Турнира в субъектах Российской Федерации, организации тренировок, прием и отправку, размещение участников, тренеров, судей, медико-санитарного обслуживания и техники безопасности возлагается на организаторов совместно с представительствами Федерации силового многоборья в регионах, Министерство спорта совместно с органами государственной власти в субъекте РФ.

IV. СОСТАВ УЧАСТНИКОВ.

ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ ТУРНИРА И УСЛОВИЯ ИХ УЧАСТИЯ.

4.1. К участию в Турнире допускаются граждане Российской Федерации не моложе 18 лет, не имеющие противопоказаний к участию в Турнире по состоянию здоровья, проживающие в сельской местности на постоянной основе не менее 3-х лет, в том числе в сельских населенных пунктах, входящих в городские образования, а также работники сферы агропромышленного комплекса (сельского хозяйства, перерабатывающей промышленности, потребительской кооперации, лесного хозяйства), проживающие в поселках городского типа и районных центрах:

- работники сферы агропромышленного комплекса должны составлять не менее 30 (тридцати) процентов участников Турнира, что подтверждается справкой с места работы;
- каждый вид соревнований Турнира проводится в личном первенстве, очередность выступления участников определяется перед началом первого упражнения жребием, победитель определяется по наибольшему количеству набранных очков.

4.2. В день проведения I и II этапов Турнира к участию допускаются мужчины и женщины старше 18 лет прошедшие взвешивание, предъявившие паспорт (оригинал) с пропиской в сельской местности (не менее 3-х лет), справку с места работы, страховку и медицинскую справку (оригинал), взятую в районной поликлинике не позднее двух недельного срока до начала каждого этапа Турнира, в противном случае спортсмены пишут расписку о взятии ответственности по состоянию здоровья на себя (образец Приложение 4).

Соревнования среди мужчин проводятся в следующих весовых категориях: до 90 кг и свыше 90 кг.

Соревнования среди женщин проводятся в следующих весовых категориях: до 70 кг и свыше 70 кг.

4.3. Каждый участник (далее - Атлет) Турнира обязан демонстрировать спортивное поведение и этику. В ходе проведения Турнира запрещается: осуществлять действия, создающие угрозу собственной безопасности, жизни, здоровью, а также безопасности, жизни, здоровью иных лиц, находящихся в месте проведения официального спортивного соревнования или на прилегающей к нему территории. Дисквалификацией или удалением с Турнира наказываются Атлеты за грубые нарушения правил соревнований и/или спортивной этики.

4.4. Оргкомитет оставляет за Главным врачом Турнира право, при вероятности вреда здоровью Атлета, безоговорочного снятия этого Атлета с участия в Турнире.

4.5. Атлеты допускаются к участию только при наличии у них спортивной формы, не создающей помех судейской оценке качества движения (шорты либо комбинезон), и спортивной обуви.

4.6. В ходе проведения первого и второго (финального) этапов Турнира разрешается использование эластичных бинтов, напульсников, перчаток, тейпов, поясных ремней для тяжелой Атлетики и пауэрлифтинга, компрессионной одежды, шапок, защиты паха и рук, магнезии, талька.

4.7. Не разрешается использование лямок, крюков, перчаток с крюками, клеящих веществ, комбинезонов для приседа и жимовых маек, костюмов с экзоскелетом и т.п. усилителями.

V. СУДЕЙСТВО СОРЕВНОВАНИЙ

Судейская коллегия формируется и утверждается Федерацией силового многоборья по согласованию с органами местной власти субъектов Российской Федерации в области физической культуры и спорта:

5.1. Судьи отвечают за стандарты движений и подтверждение результатов Атлетов.

5.2. Нарушение Атлетом требований установленных стандартов движения или его амплитуды ведет к незачету повторения.

5.3. Атлет является единственно ответственным за уточнение всех вопросов относительно стандартов движения перед выполнением соревновательного комплекса.

5.4. В случае наличия физических ограничений в реализации полной амплитуды движения, обусловленных физическими дефектами или временными или хроническими травмами, Атлет обязан заранее уведомить судейский состав.

5.5. Отказ в выполнении инструкций Судьи, персонала соревнований влечет за собой штраф или дисквалификацию Атлета с Турнира. Штрафные санкции также могут распространяться на тренера Атлета, его представителей, группы поддержки или гостей в случае нарушения спортивной этики.

5.6. Судьи Турнира и члены Оргкомитета имеют право остановить выполнение Атлетом задания в любой момент Турнира, если предполагают, что Атлет находится под угрозой нанесения серьезной травмы себе или окружающим.

5.7. Запрещено находиться посторонним на территории соревновательной площадки. При выходе Атлета на соревновательную территорию, тренерам и зрителям запрещено передавать ему какие-либо предметы (воду, магнезию, тейпы и т.д.).

V. РЕГЛАМЕНТ ПРОВЕДЕНИЯ ТУРНИРА В СУБЪЕКТАХ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

5.1. Время проведения соревнований определяется в соответствии со сценарием проведения этапов Турнира (Приложение 9).

5.2. Очередность выступления участников соревнований определяется перед началом первого упражнения жребием.

5.3. Упражнения Турнира:

Вид упражнения	Весовая категория участников/вес снаряда в упражнении	Описание выполнения упражнений
1. Становая тяга (на максимальный вес)	<p>мужчины – 90 кг, начальный вес снаряда - 100 кг.</p> <p>мужчины – 90кг+ начальный вес снаряда 120 кг.</p> <p>женщины – 70кг, начальный вес снаряда 50 кг.</p> <p>женщины – 70кг+, начальный вес снаряда 60 кг.</p>	<p>Подъем снаряда с фиксацией, тяга выполняется прямым хватом. У мужчин минимальный шаг для следующей попытки – 20 кг, у женщин – 10 кг.</p> <p>Лимит времени одной попытки 60 секунд.</p>
2.Кантовка покрышки	<p>мужчины – 90 кг, начальный вес снаряда 100 кг.</p> <p>мужчины – 90кг+ начальный вес снаряда 140 кг.</p> <p>женщины – 70кг, начальный вес снаряда 60 кг.</p> <p>женщины – 70кг+, начальный вес снаряда 90 кг.</p>	<p>Количество переворотов – 6.</p> <p>Лимит времени 60 секунд.</p>
3. Эстафета «Погрузчик» 3 упражнения: 1) Мешок с утяжелителем; 2) «Коромысло»; 3) Покрышка.	<p>мужчины – 90 кг, мужчины – 90кг+ женщины – 70кг, женщины – 70кг+.</p>	<p>Упражнение проводится на скорость, кто быстрее перенесет 3 снаряда по заявленной очереди от линии старта до линии финиша. Волочить снаряд по земле запрещается.</p> <p>Расстояние для категорий: мужчины 90 кг, женщины 70 кг – 10 метров.</p> <p>Расстояние для категорий: мужчины 90+ кг, женщины 70+ кг – 15 метров.</p>

		Ограничение времени – 2 минуты.
4. Гантель.	<p>мужчины – 90 кг, начальный вес снаряда 30 кг.</p> <p>мужчины – 90кг+ начальный вес снаряда 35 кг.</p> <p>женщины – 70кг, начальный вес снаряда 12 кг.</p> <p>женщины – 70кг+, начальный вес снаряда 15 кг.</p>	<p>Подъем снаряда с фиксированным весом на максимальное количество раз в течение одной минуты. Возможна смена руки на протяжении отведенного времени.</p>
5. Буксировка автомобиля, сельхозтехники	<p>мужчины – 90 кг, мужчины – 90кг+ женщины – 70кг, женщины – 70кг+.</p>	<p>Буксировка автомобиля за канат, сидя на платформе с упором ногами или за собой в лямках от линии старта до линии финиша. Запрещается вставать с платформы. С ограничением по времени в 1 минуту.</p> <p>Расстояние для категорий: мужчины 90 кг, женщины 70 кг – 15 метров.</p> <p>Расстояние для категорий: мужчины 90+ кг, женщины 70+ кг – 20 метров.</p>
6. Фермерская прогулка	<p>мужчины – 90 кг, мужчины – 90кг+ женщины – 70кг, женщины – 70кг+.</p>	<p>Перенос отягощений в обеих руках. Отягощение должно быть перенесено от линии старта до линии финиша. Во время выполнения упражнения разрешается опускать отягощение на землю.</p> <p>С ограничением по времени в 1 минуту.</p>

		<p>Расстояние для категорий: мужчины 90 кг, женщины 70 кг – 15 метров.</p> <p>Расстояние для категорий: мужчины 90+ кг, женщины 70+ кг – 20 метров.</p>
7. Подъем мешка с отягощением	<p>мужчины – 90 кг, начальный вес снаряда 40 кг.</p> <p>мужчины – 90кг+ начальный вес снаряда 50 кг.</p> <p>женщины – 70кг, начальный вес снаряда 20 кг.</p> <p>женщины – 70кг+, начальный вес снаряда 25 кг.</p>	<p>Подъем мешка с пола на плечо двумя руками до фиксации на максимальное количество повторений. Лимит времени 60 секунд.</p>

Вес снарядов и упражнения соревнований могут быть изменены не значительно на усмотрение организаторов, с оглашением изменения перед выполнением упражнения.

5.4. Финальный Турнир будет включать в себя 6 видов спортивных испытаний по силовому экстриму для мужчин и женщин отдельно на усмотрение организаторов.

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

6.1. Турнир проводятся по олимпийской системе, зачет результатов осуществляется среди мужчин и женщин в личном зачете отдельно с определением победителей и призёров в каждой весовой категории и упражнении. В каждой весовой категории победитель определяется по наибольшей сумме баллов. При равном засчитанном результате побеждает участник с меньшим собственным весом (Приложение 6).

6.2. В финальную часть Турнира выходят четыре участника – победители, показавшие наилучший результат в каждой весовой категории среди мужчин и женщин в субъекте Российской Федерации (Приложение 7).

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

7.1. По итогам каждого отборочного Турнира, в каждом из субъектов РФ непосредственно в день проведения соревнований будет определено 6 победителей (предусмотрено 3 призовых места среди мужчин - 1, 2, 3 место и 3 призовых места среди женщин - 1, 2, 3 место) в каждой весовой категории.

В Финальную часть Турнира выходят победители в каждой весовой категории среди мужчин и женщин в субъекте Российской Федерации (четыре участника).

7.2. По итогам проведения финального Турнира будет определено 6 победителей: 1, 2, 3 место среди мужчин и 1, 2, 3 место среди женщин в каждой весовой категории.

7.3. Подведение итогов осуществляется непосредственно в день проведения Турнира судейской коллегией и оргкомитетом, после чего проводится награждение победителей. В отборочных этапах всем участникам соревнований вручается диплом участника, победители и призеры получают дипломы (1, 2, 3 степени соответственно) и медали мужчины/женщины в каждой весовой категории.

В финальном этапе Турнира всем участникам соревнований вручается диплом участника, 6 победителей и призеров получают дипломы (1, 2, 3 степени соответственно), медали и кубки (1, 2, 3 место мужчины / женщины) в каждой весовой категории.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

8.1. Расходы, связанные с проведением соревнований, несут организаторы Турнира. Финансирование каждого этапа Турнира производится согласно утверждённой сметы.

8.2. Проезд до места соревнования отборочного этапа Турнира в субъектах Российской Федерации, участники осуществляют самостоятельно.

8.3. Организатор обеспечивает проезд к месту проведения финального этапа Турнира победителей регионального отборочного этапа Турнира.

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

9.1. В целях обеспечения безопасности участников и зрителей, первый и второй этапы Турнира проводятся в соответствии с Положением о мерах обеспечения общественного порядка и безопасности при проведении массовых мероприятий на спортивных сооружениях в субъектах Российской Федерации «Об обеспечении общественного порядка и безопасности, оказании гражданам своевременной квалифицированной медицинской помощи при проведении массовых мероприятий на территории субъектов Федерации».

9.2. Согласно Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утверждённых Постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил по виду спорта «силовое многоборье».

9.3. Медицинское обеспечение Турнира осуществляется в соответствии с Приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам,

занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

9.4. Турнир проводится в соответствии с Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденным Минспортом России и Роспотребнадзором.

Х. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

10.1. Участники 1 этапа Турнира заполняют ЗАЯВКУ (подписанную участником и тренером) на участие и предоставляют ее Главному секретарю Турнира по электронной почте в следующие сроки: дата начала приема заявок – 1 сентября 2021 года; срок окончания приема заявок – за 7 дней до проведения отборочного турнира (Приложение 1).

10.2. Участники Финала от субъектов Российской Федерации предоставляют ЗАЯВКУ Главному секретарю Турнира не позднее, чем за 7 дней до начала финальных соревнований (Приложение 2).

10.3. В день проведения 1 этапа Турнира и финала в мандатную комиссию по допуску участников подаются следующие документы:

- индивидуальная Заявка, подписанная тренером и участником (для 1 этапа) и коллективная Заявка для участия в финале победителей в субъектах РФ;
- документ, удостоверяющий личность, паспорт (оригинал);
- справка с места работы, подтверждающая деятельность в агропромышленном комплексе;
- страховой полис обязательного медицинского страхования;
- медицинская справка об отсутствии заболеваний и допуск к Турниру (с фото и печатью на фотографии);
- страховка в день соревнований;
- согласие на обработку персональных данных (Приложение 3).

10.3. Оригинал Заявок от субъектов Российской Федерации предоставляется в Главную судейскую коллегию по окончании соревнований вместе с протоколами и подведением итогов соревнований не позднее 3-х (5) дней по окончании соревнований, для формирования участников финального этапа Турнира.

Контактная информация:

Ответственное лицо за прием заявок: Каретина Алла Сергеевна

XI. ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

10.1. Информация и текущие результаты по ходу Турнира можно видеть в онлайн режиме на странице в Instagram Российского университета кооперации.

10.2. С момента начала турнира и до момента его окончания размещение рекламы на одежде, снаряжении участников соревнований, членов команд, оборудовании разрешается только с согласия Министерства сельского хозяйства Российской Федерации.

10.3. Участники соревнований отказываются от всех прав на аудио, видео, фото и киноматериалы, полученные во время данного турнира представителями аккредитованных средств массовой информации или специально уполномоченными сотрудниками Организационного комитета.

Данное Положение является вызовом на Турнир

ЗАЯВКА

(от субъекта Российской Федерации, сельская территория)

на участие в 1 этапе Турнира по силовому экстриму 2021 года

№ п/п	Фамилия Имя Отчество (в алфавитном порядке)	Дата рождения	Разряд	Весовая категория	Место жительства (по паспорту)
1.					
...					

Отметка врача: всего допущено _____ (_____) человек /ФИО/ (дата, подпись врача, печать врача)

Тренер-представитель _____ /ФИО/ конт. тел: _____
(дата, подпись)

Отметка о прохождении мандатной комиссии:

Допущено _____ (_____) человек

Судья мандатной комиссии _____ / _____ /ФИО/

ЗАЯВКА

 (от субъекта Российской Федерации, сельская территория)

на участие в Финале Турнира по силовому экстриму 2021 года

№ п/п	Фамилия Имя Отчество (в алфавитном порядке)	Дата рождения	Разряд	Весовая категория	Место жительства (по паспорту)
1.					
...					

Отметка врача: всего допущено _____ (_____) человек /ФИО/(дата, подпись врача,
печать врача
(число) (прописью)

Представитель субъекта _____ /ФИО/ конт. тел: _____
(дата, подпись)

Тренер-представитель _____ /ФИО/ конт. тел: _____
(дата, подпись)

Отметка о прохождении мандатной комиссии:

Допущено _____ (_____) человек

Судья мандатной комиссии _____ / _____ /ФИО/

**СОГЛАСИЕ
НА ОБРАБОТКУ ПЕРСОНАЛЬНЫХ ДАННЫХ**

Я, _____,
(ФИО полностью)

паспорт _____ выдан _____,
(серия, номер) (когда и кем выдан)

адрес регистрации: _____,

даю свое согласие на обработку _____

моих персональных данных, относящихся исключительно к перечисленным ниже категориям персональных данных: фамилия, имя, отчество; пол; дата рождения; тип документа, удостоверяющего личность; данные документа, удостоверяющего личность; гражданство.

Я даю согласие на использование персональных данных исключительно в целях

а также на хранение данных об этих результатах на электронных носителях.

Настоящее согласие предоставляется мной на осуществление действий в отношении моих персональных данных, которые необходимы для достижения указанных выше целей, включая (без ограничения) сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, передачу третьим лицам для осуществления действий по обмену информацией, обезличивание, блокирование персональных данных, а также осуществление любых иных действий, предусмотренных действующим законодательством Российской Федерации.

Я проинформирован, что _____ гарантирует обработку моих персональных данных в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации как неавтоматизированным, так и автоматизированным способами.

Данное согласие действует до достижения целей обработки персональных данных или в течение срока хранения информации.

Данное согласие может быть отозвано в любой момент по моему письменному заявлению.

Я подтверждаю, что, давая такое согласие, я действую по собственной воле и в своих интересах.

« ____ » _____ 2021 г.

_____ / _____ /

Подпись

Расшифровка подписи

РАСПИСКА

Я, желаю принять участие в Турнире по силовому экстриму среди сельского населения. Данным документом подтверждаю, что не страдаю никакими заболеваниями, не имею серьезных травм. Так же, заявляю, что отказываюсь от каких-либо претензий (материальных, моральных) к организаторам и участникам Турнира при несчастном случае (вывих, перелом, сотрясение и т.п.), произошедшем в ходе соревнований.

« ____ » _____ 20__ г. Подпись _____

Соревновательные упражнения МУЖЧИНЫ

1. Становая тяга (на максимальный вес)

Задача спортсмена: подъем снаряда с фиксацией, тяга выполняется прямым хватом. Мужчины – 90 кг – начальный вес снаряда 100 кг; 90кг+ – начальный вес снаряда 120 кг. У мужчин минимальный шаг для следующей попытки – 20 кг.

Лимит времени одной попытки 60 секунд.

Упражнение атлеты выполняют поочередно, согласно жеребьевке.

2. Кантовка покрышки

Задача спортсмена: перевернуть покрышку 6 раз. Мужчины – 90 кг – вес снаряда 100 кг; 90кг+ – начальный вес снаряда 140 кг.

Лимит времени 60 секунд.

Упражнение атлеты выполняют поочередно по результатам первого упражнения.

3. Эстафета «Погрузчик» выполняются 3 упражнения:

1) Мешок с утяжелителем;

2) «Коромысло»,

3) Покрышка.

Задача спортсмена: перенести 3 снаряда по заявленной очереди от линии старта до линии финиша. Волочить снаряд по земле запрещается. Мужчины - 90 кг расстояние 10 м; 90кг+ - расстояние 15 м.

Лимит времени 2 минуты.

Упражнение атлеты выполняют поочередно по результатам второго упражнения.

4. Гантель.

Задача спортсмена: подъем снаряда с фиксированным весом на максимальное количество раз в течение одной минуты. Возможна смена руки на протяжении отведенного времени. Мужчины - 90 кг, вес снаряда - 30 кг; 90 кг+ - вес снаряда – 35 кг.

Лимит времени 60 секунд.

Упражнение атлеты выполняют поочередно по результатам третьего упражнения.

5. Буксировка автомобиля, сельхозтехники

Задача спортсмена: Буксировка автомобиля за канат, сидя на платформе с упором ногами или за собой в ляжках от линии старта до линии финиша. Запрещается вставать с платформы. Мужчины – 90 кг - расстояние 15 м; 90кг+ - расстояние 20 м.

Лимит времени 60 секунд.

Упражнение атлеты выполняют поочередно по результатам четвертого упражнения.

6. Фермерская прогулка

Задача спортсмена: перенос отягощений в обеих руках. Отягощение должно быть перенесено от линии старта до линии финиша. Во время выполнения упражнения разрешается опускать отягощение на землю. Мужчины – 90 кг - расстояние 15 м; 90кг+ - расстояние 20 м.

Лимит времени 60 секунд.

Упражнение атлеты выполняют поочередно, по результатам пятого упражнения.

7. Подъем мешка с отягощением

Задача спортсмена: подъем мешка с пола на плечо двумя руками до фиксации на максимальное количество повторений. Мужчины – 90 кг – вес снаряда 40 кг; 90кг+ - вес снаряда 50 кг.

Лимит времени 60 секунд.

Упражнение атлеты выполняют поочередно, по сумме баллов всех упражнений.

Соревновательные упражнения ЖЕНЩИНЫ

1. Становая тяга (на максимальный вес)

Задача спортсмена: подъем снаряда с фиксацией, тяга выполняется прямым хватом. Женщины – 70 кг – вес снаряда 50 кг; 70кг+ – вес снаряда 60 кг. У женщин минимальный шаг для следующей попытки – 10 кг.

Лимит времени 60 секунд.

Упражнение атлеты выполняют поочередно, согласно жеребьевке.

2. Кантовка покрышки

Задача спортсмена: перевернуть покрышку 6 раз. Женщины – 70 кг – вес снаряда 60 кг; 70кг+ – начальный вес снаряда 90 кг.

Лимит времени 60 секунд.

Упражнение атлеты выполняют поочередно по результатам первого упражнения.

3. Эстафета «Погрузчик» выполняются 3 упражнения:

1) Мешок с утяжелителем,

2) «Коромысло»,

3) Покрышка.

Задача спортсмена: перенести 3 снаряда по заявленной очереди от линии старта до линии финиша. Волочить снаряд по земле запрещается. Женщины – 70кг расстояние 10 м; женщины 70+ - расстояние 15 м.

Лимит времени 2 минуты.

Упражнение атлеты выполняют поочередно по результатам второго упражнения.

4. Гантель.

Задача спортсмена: подъем снаряда с фиксированным весом на максимальное количество раз в течение одной минуты. Возможна смена руки на протяжении отведенного времени. Женщины - 70кг вес снаряда – 12 кг; 70+ - вес снаряда – 15 кг.

Лимит времени 60 секунд.

Упражнение атлеты выполняют поочередно, по результатам третьего упражнения.

5. Буксировка автомобиля, сельхозтехники

Задача спортсмена: буксировка автомобиля за канат, сидя на платформе с упором ногами или за собой в ляшках от линии старта до линии финиша. Запрещается вставать с платформы. Женщины – 70 кг - расстояние 15 м; 70+ - расстояние 20 м.

Лимит времени 60 секунд.

Упражнение атлеты выполняют поочередно, по результатам четвертого упражнения.

6. Фермерская прогулка

Задача спортсмена: перенос отягощений в обеих руках. Отягощение должно быть перенесено от линии старта до линии финиша. Во время выполнения упражнения разрешается опускать отягощение на землю.

Женщины – 70 кг - расстояние 15 м; 70+ - расстояние 20 м.

Лимит времени 60 секунд.

Упражнение атлеты выполняют поочередно, по результатам пятого упражнения.

7. Подъем мешка с отягощением

Задача спортсмена: подъем мешка с пола на плечо двумя руками до фиксации на максимальное количество повторений. Женщины – 70 кг – 20 кг; 70+ - 25 кг.

Лимит времени 60 секунд.

Упражнение атлеты выполняют поочередно, по сумме баллов всех упражнений.

Приложение 6

Итоговый протокол отборочного регионального этапа Всероссийского Турнира по силовому экстриму среди сельского населения

Наименование субъекта _____ Дата проведения _____ Место проведения _____ город

Категория (м/ж) _____ Весовая категория _____

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Упражнения														Результат	Итог	
		1		2		3		4		5		6		7				
1.																		
2.																		
3.																		
4.																		
5.																		
6.																		
п...																		
50.																		

Главный Судья регионального этапа Турнира _____ (_____)

Главный Секретарь регионального этапа Турнира _____ (_____)

Приложение 7

**Итоговый протокол Всероссийского Турнира
по силовому экстриму среди сельского населения**

Наименование субъекта _____ Дата проведения _____ Место проведения _____ город

Категория (м/ж) _____ Весовая категория _____

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Упражнения												Результат	Итог
		1	2	3	4	5	6								
7.															
8.															
9.															
10.															
11.															
12.															
п...															
80.															

Главный Судья финального этапа Турнира _____ (_____)

Главный Секретарь финального этапа Турнира _____ (_____)

**Судейская коллегия
всероссийского Турнира
по силовому экстриму среди сельского населения**

1. Состав судейской коллегии.

1.1. Для проведения Турнира назначается судейская коллегия в составе Главного судьи, одного заместителя, нескольких ассистентов, главного секретаря, судей и секретарей.

1.2. Для проведения Турнира в открытой категории в личном первенстве назначаются Главный судья на площадке, судьи на площадке, ассистенты, регистраторы, хронометристы и главный секретарь.

1.3. В состав судейской коллегии входят:

- Главный судья - 1;
- судьи -
- главный секретарь - 1;
- ассистенты -
- регистратор -
- хронометрист -
- врач - 1

2. Главный судья.

2.1. Главный судья обеспечивает проведение Турнира в полном соответствии с Правилами и Положением.

Он обязан:

- контролировать подготовку мест соревнований и оборудования;
- распределять обязанности между судьями на площадке;
- руководить работой судейской коллегии и решать все вопросы, связанные с ходом соревнований;
- обеспечивать участников, зрителей, представителей прессы информацией о ходе и результатах соревнований;
- утверждать результаты соревнований, которые представляются в Итоговом протоколе в Общую рабочую группу;
- координировать работу ассистентов, регистраторов и хронометристов на площадке;
- следить за ходом Турнира и качеством судейства.

2.2. Главный судья имеет право:

- в процессе Турнира отстранять от судейства судей, не справляющихся со своими обязанностями;
- по решению главной судейской коллегии снимать участников, грубо нарушающих Правила, с Турнира.

2.3. Выполнение распоряжений Главного судьи обязательно для всех участников Турнира.

3. Главный секретарь.

3.1. Главный секретарь обязан:

- проверять правильность заявок;
- готовить материалы для проведения жеребьевки и оформлять протокол по ее результатам;
- составлять порядок выступления атлетов и доводить его до сведения участников Турнира;
- вести протоколы главной судейской коллегии.

3.2. Секретарь до начала игры записывает в протокол данные о Турнире, дату и время, фамилии участников.

3.3. Во время Турнира секретарь ведет протокол, фиксирует объявленный судьей результат, показания хронометриста и регистратора.

3.4. Необходимые атрибуты для секретаря – письменный стол, протоколы, ручка.

4. Судьи на площадке.

4.1. Судьи на площадке контролируют правила выполнения соревновательных упражнений атлетами.

4.2. В отсутствие Главного судьи один из судей по обоюдному согласию остальных выполняет обязанности Главного судьи.

4.3. Судья непосредственно произносит команды для участника Турнира на площадке при выполнении упражнений.

4.4. Судья обязан:

- перед началом каждого упражнения проверять состояние инвентаря, а также экипировку атлета перед выполнением упражнения;
- контролировать разминку участников соревнований;
- координировать работу ассистентов, регистратора и хронометриста на площадке;
- по завершении упражнения определять результат;
- следить за соблюдением последовательности и правильности выполнения упражнений;
- фиксировать нарушения Правил, делать предупреждения атлетам.

4.5. Судья не должен:

- оказывать атлетам какую-либо помощь, за исключением медицинской;
- проводить предвзятое судейство.

4.6. Необходимые атрибуты для судьи – свисток.

5. Ассистенты на площадке.

5.1. Ассистенты на площадке обеспечивают надлежащее стартовое положение снарядов, а также принимают участие в страховке атлета при выполнении упражнения.

5.2. Ассистенты координируют по команде судьи передвижения участников Турнира на площадке.

6. Регистраторы.

6.1. Регистратор фиксирует озвученный результат в протокол.

6.2. Необходимые атрибуты регистратора – планшетка для регистрации, ручка, протокол.

7. Хронометрист.

7.1. Хронометрист фиксирует время выполнения упражнения, а также метрические данные: расстояние, количество подъемов и т.п.

7.2. Необходимый атрибут хронометриста – секундомер.

8. Врач соревнований.

8.1. Врач соревнований обязан:

- следить за выполнением санитарно-гигиенических норм при проведении Турнира;
- оказывать медицинскую помощь участникам при травмах (заболеваниях);
- давать заключение о возможности участия в соревнованиях;
- представлять в организацию, проводящую соревнование, отчет о медико-санитарном обеспечении соревнований с указанием случаев травм и заболеваний, выводами и предложениями.

**Сценарий проведения всероссийского Турнира
по силовому экстриму среди сельского населения I и II этапов**

Отборочный этап

08.00 – 10.00 – монтаж оборудования и оснащение площадки

11.00 – 11.30 – организационная часть (собрание рабочей группы и мандатной комиссии по правилам выполнения зачетных упражнений, регистрация участников)

11.30 – 12.00 – слово ведущего, выступление представителей Минсельхоза России и/или представителей органов региональной власти субъектов Российской Федерации

12.00 – 13.00 – разминка участников под руководством тренера

13.00 – фоновая музыка, ведущий рассказывает про значимые события, которые были на территории субъекта

13.30 – ведущий анонсирует программу мероприятия, зачитывает тексты партнеров

1-е упражнение

14.40 Показательный номер

2-е упражнение

15.10 Показательный номер

3-е упражнение

15.45 Показательный номер

4-е упражнение

16.20 Показательный номер

5-е упражнение

16.50 Показательный номер

6-е упражнение

17.30 Показательный номер

7-е упражнение

18.00 Показательный номер

18.00 – 18.30 – подведение итогов

18.30 – награждение

19.00 – закрытие соревнований

19.30 – 21.30 – демонтаж

**Сценарий является предварительным. По решению Общей рабочей группы, региональной рабочей группы субъекта Российской Федерации и по согласованию с Минсельхозом России сценарий может быть пересмотрен в каждом субъекте Российской Федерации в индивидуальном порядке в зависимости от особенностей организационного процесса в каждом субъекте Российской Федерации.*

Финальный этап

08.00 – 10.00 – монтаж оборудования и оснащение площадки

11.00 – 11.30 – организационная часть (собрание рабочей группы и мандатной комиссии по правилам выполнения зачетных упражнений, регистрация участников)

11.30 – 12.00 – церемония открытия (слово ведущего, выступление представителей Минсельхоза России и/или представителей органов региональной власти субъектов Российской Федерации, шоу открытия Турнира)

12.00 – 12.30 – разминка участников (первый сет кавер-группы)

12.30 – 13.00 – открытие Турнира (диджей, работа ведущих)

13.00 – Игрет динамичная праздничная музыка (фоном), под которую идет рассказ ведущего про значимые события, которые были на территории субъекта в ходе проведения Турнира

13.30 – Ведущий анонсирует программу мероприятия, зачитывает тексты партнеров

14.00 – Звук: продолжительные фанфары

Под фанфары выходит танцевальная группа Чирлидинг.

Показательный номер от чирлидеров.

После номера девочки строятся для встречи атлетов.

Ведущий на сцене:

«Добрый день, друзья! Здравствуйте, земляки и гости Республики Татарстан! Я рад приветствовать вас на главном празднике силы и мужества в этот необыкновенный день!

Дорогие друзья, я думаю, что многие из вас уже знают из социальных сетей, анонсов на радио и афиш, что на этот раз мы пригласили на Турнир всех и каждого. Сегодня на этой соревновательной площадке перед вами предстанут атлеты, которых, Вы, вероятно, знаете. Итак, под ваши бурные аплодисменты, встречайте!»

(Зачитать по списку атлетов, атлеты выходят на площадку и строятся)

«И также я с удовольствием представляю нашу судейскую коллегию:»

(Зачитать по списку имена представителей судейской коллегии)

Атлеты построились.

«Слово для приветствия гостей и участников Турнира я рад предоставить почётным гостям турнира...»

Звук Оркестра: Гимн России (1 куплет)

«Атлеты могут готовиться к первому упражнению.»

Атлеты уходят на свои места.

Ведущие на площадке комментируют упражнения.

В паузах ведущий зачитывает тексты партнеров и объявляет выступления артистов.

1-е упражнение

14.40 Показательный номер

2-е упражнение

15.10 Показательный номер

3-е упражнение

15.45 Показательный номер

4-е упражнение

16.20 Показательный номер

5-е упражнение

16.50 Показательный номер

6-е упражнение

17.30 Показательный номер

18.00 – 18.30 – подведение итогов

18.30 – награждение

19.00 – церемония закрытия (выступление хедлайнера, артистов, активности)

20.30 – 21.00 – закрытие Турнира

**Сценарий является предварительным. По решению рабочей группы и по согласованию с Минсельхозом России сценарий может быть пересмотрен в индивидуальном порядке в зависимости от особенностей организационного процесса финального этапа Турнира.*